

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 22.11.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Пюре яблочное 1/125 | 1шт | 55,0 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 41 | 115,0 | 3,3 | 0,8 | 23,5 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 680,0 | 26,8 | 22,3 | 91,6 | 9,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 375,0 | 18,2 | 16,0 | 39,0 | 3,9 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 50 | 39,0 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 0,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Вафли 1/18 | 1шт | 92,0 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 26 | 73,0 | 2,1 | 0,5 | 14,9 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 797,0 | 34,7 | 24,7 | 108,2 | 10,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.